

Szanowni Państwo!

Sytuacja, w której się obecnie znalazły szkoły jest wyjątkowa i dla nas wszystkich nowa. Stanęliśmy przed zadaniami, które dotychczas były nam obce. Stan zagrożenia epidemicznego i zawieszenie działalności szkół i placówek oświatowych postawiło nas przed faktem zdalnego nauczania. Przerwa w prowadzeniu zajęć edukacyjnych na terenie szkoły najprawdopodobniej się wydłuży, dlatego nauczyciele, rodzice i dzieci muszą zmierzyć się z nową formą nauki. Zawsze byliście Państwo dla nas wsparciem, ale obecnie Wasza pomoc jest nieoceniona. Początki zawsze są trudne, jednak wierzymy, że wspólnymi siłami poradzimy sobie z zaistniałą sytuacją.

Zdajemy sobie sprawę, że taki stan rzeczy może generować nowe problemy związane z:

- kontrolą wykonania zadań domowych przez dzieci,
- organizacją czasu pracy,
- motywacją dzieci do nauki,
- organizacją życia rodzinnego i zawodowego.

Zadanie to nie jest łatwe. Są jednak pewne sprawdzone sposoby, które mogą pomóc w przebiegu zdalnego nauczania i zmotywowaniu uczniów do samodzielnej nauki. Ogromnym plusem jest to, że dla większości dzieci znajomość technologii, sprzętu i oprogramowania jest obecnie mniejszym problemem niż dla nas, dorosłych.

Aby pomóc dziecku w nauce, należy przestrzegać następujących zasad:

1. Wybrać dobry moment do nauki. Dziecko, które ma usiąść do lekcji, powinno mieć zaspokojone podstawowe potrzeby – być najedzone, wyspane i w dobrym humorze – tylko to gwarantuje sukces!
 - Pamiętajmy również, by nie odkładać lekcji na późny wieczór. Dziecko musi mieć komfort i nie powinno być wówczas popędzane.
2. Nauka powinna być jedną z czynności, które w naszym życiu rodzinnym są usystematyzowane, zaplanowane, ma swoje zasady oraz rytm i porządek. W ten sposób staną się pewnym nawykiem i potencjalnie nie będą problematyczne. Warto ustalić konkretne godziny, w których dziecko uczy się, kontaktuje z nauczycielami, a kiedy bawi się i odpoczywa.
3. Trzeba pomóc dziecku wyrobić właściwe nawyki - systematyczne odrabianie lekcji, planowanie czasu na to przeznaczonego, ustalenie częstych przerw, które dziecko poświęci na przyjemności, uczy dzieci sumienności, właściwej organizacji pracy i odpowiedzialności.
 - Najlepiej jest wybrać stałą porę dnia, gdy dziecko będzie zajmować się zadaną pracą i powtarzać codziennie ten rytuał.
 - Warto również wpoić dziecku zasadę, by nie odkładać niczego na potem. Zadane na odległy dzień lekcje dziecko powinno odrabiać w dniu, w którym mu je zadano lub dokładnie zaplanować, wręcz zapisać sobie na podręcznym planie pracy, kiedy je wykona.

- Istotna jest również kolejność wykonywania zadań. Zaczynamy od tych przedmiotów, które dziecku sprawiają najwięcej trudności, bo wtedy ma ono najwięcej cierpliwości i energii. To świetna nauka planowania i właściwej organizacji.
 - Dodatkowo: nie wykonujemy pracy domowej za dziecko, ale pomagamy, jeśli o to poprosi. Po samodzielnym odrobieniu lekcji, pozostaje sprawdzić, czy praca została poprawnie zrobiona.
4. Zadbaj o komfort nauki:
- szukając skutecznych sposobów na to, jak pomóc dziecku w nauce, należy przede wszystkim, w trakcie odrabiania lekcji, usunąć wszelkie „rozpraszacze” z pola widzenia. W domu powinno być cicho - grające sprzęty wyłączone, a zabawki odsunięte na bok.
 - dziecko powinno mieć zagwarantowane komfortowe miejsce do odrabiania zadań domowych. Najlepiej własne biurko i krzesło. Samodzielna nauka powinna być swoistym rytuałem.
 - zanim dziecko usiądzie do wykonywania zadań, powinno sobie przygotować wszelkie pomoce biurowe, jakie będą mu potrzebne, by w trakcie pracy nie odchodzić od biurka i rozpraszać się np. szukając w plecaku linijki. Takie przygotowanie sprawia, że uczeń zaczyna z czasem sam dbać o właściwą organizację pracy i zauważa, że takie postępowanie podczas nauki jest bardzo korzystne.
 - Dziecko powinno po każdych 45 minutach pracy robić 5-10 minutowe przerwy.
5. Punktuj sukcesy. Warto w widocznym miejscu (np. na lodówce lub na tablicy korkowej przy biurku dziecka) powiesić kartkę, na której będą pojawiać się informacje o sukcesach i osiągnięciach. Zapisuj na niej każdą dobrą ocenę lub pochwałę, zwłaszcza z przedmiotów, które sprawiają dziecku najwięcej trudności.
6. Motywuj, ale też zachowaj spokój.
- Nie należy doprowadzać dziecka podczas odrabiania lekcji do płaczu, krzyczeć czy karać, jeśli buntuje się przed pracą.
 - Nie bierz na siebie odpowiedzialności za naukę dziecka i poziom opanowanych przez niego wiadomości i umiejętności. Nauczyciele mu zawsze pomogą. Naucz je prosić nauczyciela o pomoc. Pokaż możliwości kontaktu: mobilny dziennik, Messenger, Skype czy inne, na które zgodzi się nauczyciel.
 - Bądź wsparciem i pomagaj swoim pociechom w byciu odpowiedzialnym za swoją samodzielną naukę.
 - Rodzicielską mądrością jest także umożliwienie dziecku popełnienia błędu i poniesienia konsekwencji (np. gdy dziecko zapomni zrobić zadania lub wykona je niechlujnie). To uczy odpowiedzialności za swoje postępowanie i motywuje do poprawy.
 - Przy odrabianiu zadań domowych nie należy również stosować nagród - ogromnym błędem jest obiecywanie zapłaty za zrobienie lekcji.

Marta Modzelewska-Czeremcha

Pedagog szkolny